



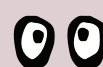
Training Hogerop met humor

Leer om je te profileren met humor en verbeter je professionele relaties!

Wil je spontaner en vrijer adviseren, presenteren, vergaderen of bemiddelen? Lukt het je niet om met een kwinkslag om te gaan met moeilijke situaties? Werk je met mensen, moet je veel overleggen of sta je juist voor de groep? Of sta je graag op het podium? Elke vorm van interactie kan worden 'verhumord' als je wil.

Waarom en hoe mensen humor gebruiken, wordt al erg lang onderzocht. Zo zijn er artikelen te vinden bij het European Institute for Humor, maar ook ook binnen therapeutische kringen krijgt humor waardering. Het is echter niet gemakkelijk om humoristisch te zijn en tegelijkertijd effectief bij serieuze problemen. Juist dan kan humor goed werken om een situatie op te lossen.

Hoe maak je gebruik van je eigen humorstijl om een situatie lichter te maken? Hoe zorg je dat je je doelen bereikt, terwijl je de lichtvoetigheid in acht neemt. Hoe los je conflicten op met humor? Hoe vergader je met humor? Allemaal vragen die we beantwoorden in Hogerop met Humor.



Geschikt voor zorgprofessionals, hulpverleners, therapeuten, adviseurs en andere mensen-mensen... Voor presentatoren en mediators, dagvoorzitters en bemiddelaars.



De training Hogerop met Humor helpt je om gemakkelijker en creatiever te worden in interactie. Je leert je eigen humorstijl herkennen en inzetten. Ook in situaties die misschien niet gemakkelijk zijn, pijnlijk zijn, of simpelweg somber. Op het podium of daarbuiten, in een kleinere setting, zoals bij vergaderingen of in teamverband. Middels eenvoudige theorie en effectieve handvaten, ontdek je hoe je jouw relativeringsvermogen in kan zetten zonder dat het de ander kwetst. Sterker nog, het helpt om de situatie lichter en duidelijker te maken. Het is geen lachtherapie, het is echt humor, waar je je intelligentie, je observatie vermogen en je relativeringsvermogen bij nodig hebt.

Dus, ben je een vaardige gesprekspartner, of presenteer je jezelf met verve op een podium en wil je dit allemaal versterken met humor en plezier? Kom dan naar Hogerop met Humor, voor professionals die meer plezier willen in hun werk.

Inschrijven en aanmelden

De humortraining vindt plaats op verschillende locaties. De data worden telkens op Springest bekend gemaakt en op de website van Me&Maureen. Schrijf je in via info@meandmaureen.com of gebruik het aanmeldingsformulier op de website van Springest.

Over mij

Maureen Kamphuis is gevestigd in Amsterdam en heeft meer dan 20 jaar ervaring in theater, (zakelijke) bijeenkomsten en presentaties. Ze zet haar talent in in settings met een theatraal aspect, met een podium, met acteurs of op events. Tevens begeleidt Me&Maureen al meer dan 15 jaar leiding-gevend en executives die op het podium staan en meer willen halen uit hun presentatie. Voor inschrijven, mail naar: info@meandmaureen.com



ME & MAUREEN

